

Обучение массажу
Расписание и программа занятий
Декабрь (вечерняя группа) 2024 г.

| Дата семинара | Тема семинара | Формат | Ведущий |
|-----------------------|---|------------------|----------------------|
| 29 ноября 19:00 (пт) | Организационное собрание Теоретическое занятие: (показания / противопоказания, этапы массажа, формы, методы, подходы, основные правила, эргономичность, законодательство) | Очно / Онлайн | Кубышкин В.И. |
| 30 ноября 19:00 (сб) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 02 декабря 19:00 (пн) | Практическое занятие: Массаж верхних конечностей Массаж нижних конечностей | Очно | Кубышкин В.И. |
| 03 декабря 19:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 04 декабря 19:00 (ср) | Практическое занятие: Лимфодренажный / противоотечный компрессионный массаж | Очно | Алексеевская Е.В. |
| 05 декабря 19:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 06 декабря 19:00 (пт) | Практическое занятие: Восстановительный массаж спины (Шейно-воротниковая зона (ШВЗ) Верхняя треть грудного / шейный отдел) | Очно | Колесник Е.С. |
| 07 декабря 19:00 (сб) | Практическое занятие: Классический массаж спины (Пояснично-крестцовый / грудной / шейный отдел) | Очно | Квасникова А.С. |
| 08 декабря 19:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 09 декабря 19:00 (пн) | Практическое занятие: Массаж Шейно-воротниковой зоны (ШВЗ) в положении лежа на спине | Очно | Квасникова А.С. |
| 10 декабря 19:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 11 декабря 19:00 (ср) | Практическое занятие: Общий массаж всего тела | Очно | Толоконцева Д.А. |
| 12 декабря 19:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 13 декабря 19:00 (пт) | Практическое занятие: Отработка полученных навыков | Очно | Щедренко С.Р. |
| 14 декабря 19:00 (сб) | Практическое занятие: Спортивный массаж (тонизирующий / восстановительный) | Очно | Кубышкин В.И. |
| 15 декабря 19:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 16 декабря 19:00 (пн) | Практическое занятие: Расслабляющий Relax-массаж Foot-Массаж (массаж стоп) Массаж ладоней Массаж волосистой части головы | Очно | Колесник Е.С. |
| 17 декабря 19:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 18 декабря 19:00 (ср) | Практическое занятие: Эстетический массаж лица, шеи, головы | Очно | Колесник Е.С. |
| 19 декабря 19:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 20 декабря 19:00 (пт) | Практическое занятие: Антицеллюлитный массаж | Очно | Алексеевская Е.В. |
| 21 декабря 19:00 (сб) | Практическое занятие: Sticky – массаж (липкий массаж) | Очно | Витков К.И. |
| 22 декабря 19:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 23 декабря 19:00 (пн) | Практическое занятие: Отработка полученных навыков | Очно | Толоконцева Д.А. |
| 24 декабря 19:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 25 декабря 19:00 (ср) | Общие вопросы массажа Выдача сертификатов | Очно / Онлайн | Квасникова А.С. |

Обучение массажу
Расписание и программа занятий
Декабрь (дневная группа 10:00 – 12:00) 2024 г.

| Дата семинара | Тема семинара | Формат | Ведущий |
|-----------------------|---|------------------|-----------------|
| 29 ноября 10:00 (пт) | Организационное собрание Теоретическое занятие: (показания / противопоказания, этапы массажа, формы, методы, подходы, основные правила, эргономичность, законодательство) | Очно / Онлайн | Квасникова А.С. |
| 30 ноября 10:00 (сб) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 02 декабря 10:00 (пн) | Практическое занятие: Массаж верхних конечностей Массаж нижних конечностей | Очно | Колесник Е.С. |
| 03 декабря 10:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 04 декабря 10:00 (ср) | Практическое занятие: Лимфодренажный / противоотечный компрессионный массаж | Очно | Квасникова А.С. |
| 05 декабря 10:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 06 декабря 10:00 (пт) | Практическое занятие: Восстановительный массаж спины (Шейно-воротниковая зона (ШВЗ) Верхняя треть грудного / шейный отдел) | Очно | Квасникова А.С. |
| 07 декабря 10:00 (сб) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 08 декабря 10:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 09 декабря 10:00 (пн) | Практическое занятие: Классический массаж спины (Пояснично-крестцовый / грудной / шейный отдел) | Очно | Кубышкин В.И. |
| 10 декабря 10:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 11 декабря 10:00 (ср) | Практическое занятие: Общий массаж всего тела | Очно | Кубышкин В.И. |
| 12 декабря 10:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 13 декабря 10:00 (пт) | Практическое занятие: Антицеллюлитный массаж | Очно | Щедренко С.Р. |
| 14 декабря 10:00 (сб) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 15 декабря 10:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 16 декабря 10:00 (пн) | Практическое занятие: Спортивный массаж (тонизирующий / восстановительный) | Очно | Кубышкин В.И. |
| 17 декабря 10:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 18 декабря 10:00 (ср) | Практическое занятие: Эстетический массаж лица, шеи, головы | Очно | Колесник Е.С. |
| 19 декабря 10:00 (чт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 20 декабря 10:00 (пт) | Практическое занятие: Расслабляющий Relax-массаж Foot-Массаж (массаж стоп) Массаж ладоней Массаж волосистой части головы | Очно | Колесник Е.С. |
| 21 декабря 10:00 (сб) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 22 декабря 10:00 (вс) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 23 декабря 10:00 (пн) | Практическое занятие: Отработка полученных навыков | Очно | Щедренко С.Р. |
| 24 декабря 10:00 (вт) | Онлайн изучение материала | Онлайн | GetCourse |
| 25 декабря 10:00 (ср) | Общие вопросы массажа Выдача сертификатов | Очно / Онлайн | Кубышкин В.И. |